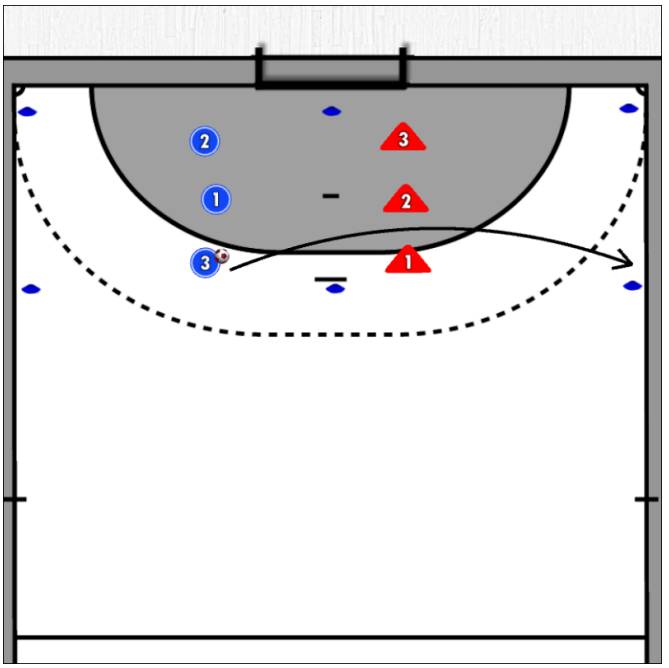
Kleines 3vs3 in Manndeckung

Dauer: 15 Minuten



Aufbau:

Von links nach rechts 3x jeweils 2 Plättchen aufstellen für die Spielraumbegrenzung. In jeder Fläche wird im 3vs3 gespielt, dies kann je nach Anzahl der Spieler beim Training natürlich variiert werden.

Ablauf:

Die Mannschaften dürfen jeweils nur in ihrer Hälfte des Spielfeldes verteidigen. Ziel ist es, mit Ball das Ende des Spielfeldes auf der anderen Seite im 3vs3 zu erreichen. Die Abwehrspieler sollen ohne Körperkontakt verteidigen, sondern nur probieren die Bälle herauszuspielen bzw. abzufangen.

Korrekturschwerpunkte:

Im Angriff freilaufen und klare Pässe spielen, viel Bewegung. Die Abwehr soll antizipativ die Passwege und Laufwege attackieren und eng am Gegenspieler decken um ggf. den Ball herausspielen zu können.

Variationen:

Nur 1 Prellschlag erlaubt oder prellen komplett verbieten.