Leerkreuzen mit Torwart-Einwerfen

Dauer: 10 Minuten

Aufbau:

Alle 3 Rückraumpositionen mehrfach besetzen, Bälle auf RM.

Ablauf:

RM passt zu RR, verlagert auch nach rechts, bekommt den Ball wieder, spielt ihn zu RL, RR kommt über die Mitte, bekommt den Ball von RL und wirft in die kurze Ecke aufs Tor. RL zieht sich schnell zurück und stößt wieder an, bekommt den Ball vom nächsten RM und wirft auch in die kurze Ecke aufs Tor.

Korrekturschwerpunkte:

Technik beim Torwart, Laufwege, Timing und Torgefahr bei den Feldspielern

Variationen:

Verschiedene Wurfvorgaben für die Feldspieler, auf beiden Seiten spielen

