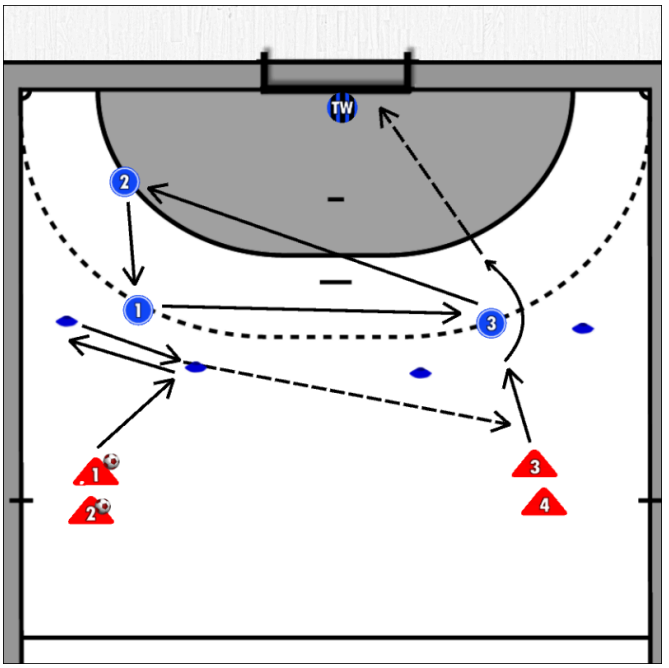
Bälle Herausspielen und Zweikämpfe

Dauer: 15 Minuten



Aufbau:

3 Abwehrspieler, 2 Bereiche mit Plättchen markieren, alle anderen Spieler auf RL und RR, Bälle auf RL.

Ablauf:

RL hat 2 Ziele, von denen er eins schaffen will. Entweder vom rechten Plättchen zum linken prellen und wieder zurück, oder prellenderweise Durchbruch durch die Hütchen. Der Abwehrspieler probiert beides zu verhindern, indem er probiert den Ball herauszuspielen. Der RL bricht entweder durch, oder wenn er wieder beim rechten Hütchen angekommen ist, spielt zu RR und da kommt der Zweikampf. Die Abwehrspieler rotieren nach jeder Aktion eine Position weiter.

Korrekturschwerpunkte:

Aktives Verteidigen auf den Ball, Gleichzeitig weg zum Tor zustellen und Ball herausspielen